

Patienten-Merkblatt H2-Atemtestung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich entschlossen, durch den Wasserstoff-Atemtest bestimmte gastroenterologische Fragestellungen abzuklären. Hierzu gehören in erster Linie Tests zum Ausschluss einer Aufnahmestörung von bestimmten Zuckersorten (Laktose, Fruktose oder Sorbit), es lassen sich auch andere differenzierte Fragestellungen hiermit beantworten.

Wichtig ist die richtige Vorbereitung seitens des Patienten:

Sie kommen amum..... Uhr **nüchtern**

amum Uhr **nüchtern**

amum Uhr **nüchtern** in die Praxis

(letzte Nahrungsaufnahme nicht nach 20.00 Uhr am Vortag).

!! Bei unentschuldigtem Nichterscheinen zum ersten Termin, müssen wir leider automatisch den zweiten Termin streichen!!

Sie sollten am **Untersuchungsmorgen** auf **keinen Fall essen, trinken, rauchen, keine Zähne putzen, keine Medikamente einnehmen** (insbesondere Antibiotika dürfen 2 Wochen vor der Untersuchung nicht eingenommen werden!), keine Vollkornprodukte am Vortag zu sich nehmen.

Zum Ablauf:

Zu Beginn wird eine Nüchtern-Atem-Messung durchgeführt, anschließend eine Zuckerlösung verabreicht (Laktose, Fruktose, Sorbit, Glukose oder Lactulose). Zum Ausschluss einer Zuckerunverträglichkeit werden dann im Abstand von jeweils 30 Minuten 4 Atemtestungen durchgeführt, bei anderen Fragestellungen können auch kürzere Messabstände erforderlich sein. In der Regel ist die Untersuchung **ca. 2 ½ Stunden** nach Testbeginn beendet.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Testablauf und ein Untersuchungsergebnis, welches die Beschwerden abklärt und entsprechend eine Besserung ermöglicht!

Ihr Praxisteam

